

దేముడు వరమిచ్చినా...

- కళ్యాణి

నెలరోజుల క్రితం మా ఇంటి దగ్గరున్న దేవాలయంలో అభిషేకం, అర్చన ముగించిన తరువాత తీర్థ ప్రసాదాలకి భక్తులమంతా వరుసగా నిలబడ్డాము. నా ముందు నుంచున్న భక్తురాలు పంచామృతం తీర్థం ఇస్తున్న పూజారిగారితో, చాలా కొంచెమే ఇవ్వండనడంతో నాకు ఆశ్చర్యమేసింది, ఆ తరువాత అదే పూజారిగారు చక్కెర పొంగలి ప్రసాదం ఇస్తుంటే నా ముందున్నామె ఏమంటారోనని ఆత్మతగా విన్నాను. మళ్ళీ అదే మాట, "చాలా కొంచెం ఇవ్వండి" అన్నారామె. నేను మాత్రం చెయ్యిజాచి వారు ఇచ్చినంత తీర్థ ప్రసాదాలు తీసుకుని ముందుకి సాగాను.

ఈ సంఘటన గురించి ఇంటికెళ్ళేటప్పుడు ఆలోచించాను. బహుశా నా ముందున్న ఆమె ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన కారణంతో డాక్టరు సలహా పాటించి తీసి ప్రసాదం కొంచెమే అడిగి వుండచ్చుననిపించింది. తరువాత గుర్తొచ్చింది అందుకేనా ఈమధ్య గుడిలో పూజలు చేయించి కొందరు భక్తులు, మిగత భక్తులకోసం వదిలేవి పళ్ళే కాకుండా, చాలా కొబ్బరిచిప్పలు కనిపిస్తున్నాయి అనిపించింది. కొంతమంది పూర్తి కొబ్బరికాయలే వదిలేస్తున్నారు. నా చిన్నప్పుడు, కొట్టిన కొబ్బరికాయ ప్రసాదం ఇంటికి తెచ్చుకొని చిన్న చిన్న ముక్కలు చేసి పైన చక్కెర చల్లుకుని మరీ ప్రసాదం ఇంటిల్లిపాదీ తినేవాళ్ళం. అప్పటికీ, ఇప్పటికీ నాలోనే తేడా వచ్చింది. డాక్టర్లు కొబ్బరి తింటే cholesterol పెరుగుతుందనీ, ఆ తరువాత గుండెజబ్బులకి దారితీస్తుందనీ అనడంతో నాలో మార్పు తప్పలేదు. ఇప్పుడు ప్రసాదమయినాసరే, ఆ కొబ్బరిచిప్పలో గిల్లి చిన్న ముక్క గట్టిగా కళ్ళకద్దుకొని "భగవంతుడా! నా cholesterol అదుపులో వుంచే భాధ్యత నీదే తండ్రీ" అని నోట్లో వేసుకుంటున్నాను, ప్రసాదం కదా మరి!

ఇంతలో మావారన్న మాట గుర్తుకొచ్చింది. "తమ ఆరోగ్యం విషయంలో జాగ్రత్త పడుతున్నారే కాని, భక్తులు మరి దేముడికి అంత నెయ్యి, చక్కెర, బియ్యంతో ప్రసాదాలు ఎందుకు చేస్తున్నారు? దేముడి healthy diet గురించి ఎవరన్నా ఆలోచిస్తున్నారా?" నిజంగా చెప్పాలంటే ఈ high calorie, high cholesterol, high carb

ప్రసాదాలు భగవంతుడు అడిగినవేనా అన్న లోచన రాకపోలేదు. ఇంతకీ చక్కెరపొంగలి, పాయసం, పులిహోర, దధ్దోజనం లాంటి ప్రసాదాలు దక్షిణ భారతీయులకే పరిమితమైనదని నా అభిప్రాయం. ఉత్తర భారతీయులు పళ్ళు, బాదం, జీడిపప్పు (nuts), ఖర్జూరం, కీస్ మిస్ (dryfruits) లాంటివి ప్రసాదంగా దేముడికి పెట్టి, అవి తాము తింటారు. ఇల్లాంటి ప్రసాదం High protein, vitamins మాత్రమే కాదు ఆరోగ్యానికి మంచిది. పైగా ఇల్లాంటి ప్రసాదం వండవలసిన పని లేదు. ఇంతకీ భగవంతుడి preference ఏమిటో?

పండగలలో, ఆయా దేవుడిని తలుచుకుంటూ మరికొన్ని ప్రత్యేకమైన వంటలు, పిండివంటలు చేసుకుని పూజ తరువాత నైవేద్యం అయ్యాక తృప్తిగా తింటాము. అప్పుడు ఆలోచిస్తే తెలిసే అసలు విషయమేమంటే, ఆరోజు మనం చెయ్యగలిగినవి, మనకి నచ్చినవే చేస్తాం. భగవంతుడు, మనం కూడా సంతోషించే రోజు కదామరి. అదేకాకుండా పండగనాడు ఈవిధంగా భగవంతుని సంతోష పరిస్తే, మనకి అష్టైశ్వర్యాలతోపాటు మన మిగత కోరికలు కూడా తీరుస్తాడన్న నమ్మకం.

మా అమ్మాయి చిన్నప్పుడు వినాయక చవితి పూజ తరువాత, "వినాయకుడికి ఉండ్రాళ్ళు చాలా ఇష్టమని కథలో చదివాముకదా, మరి వినాయకుడు ఒక్కటికూడా తినలేదు. మనమే అన్నీ తిన్నాము." అన్నమాట గుర్తుకొస్తోంది. సమాధానం ఏమని చెప్పానో జ్ఞాపకం రావట్లేదు కానీ, "అయితే ఇదంతా make believe అన్నమాట" అని మా అమ్మాయి అన్నది మాత్రం గుర్తుండిపోయింది.

మరి నేనుకూడా నా చిన్నతనంలో మా అమ్మని శ్రీ సత్యన్నారాయణ స్వామి కథలో ప్రసాద మహత్యం విన్నాక, ప్రసాదం వండడం, తినడం కూడా మనమే చేస్తున్నాం దేముడిమి తిన్నట్టు లేదే అంటే మా అమ్మ, "తప్పు, అల్లా అనకోడదు, కళ్ళకద్దుకుని ప్రసాదం తిను" అని అమ్మ నా చేతిలో ప్రసాదం పెట్టింది. నిజంచెప్పాదూ! నాకయితే, దేముడి సంగతి తెలీదుకానీ భలే రుచిగాచేసింది అమ్మ ప్రసాదం అని మరికొంత అడిగి తిన్నాను.

ఈమధ్యనే ఒక పార్టీలో నా ప్రక్కనే కూర్చున్న సుశీలగారు

పూజలు, ప్రసాదాల గురించి ప్రస్తావన రాగానే, ఈమధ్య ప్రసాదం ఖర్చవక, పారేయలేక నేను ఒక్క cup అన్నం వండి మూడువంతులు చేసి, వాటితో పులిహోర, దద్దోజనం, పాయసం చేస్తాను అన్నారు. వెంటనే జానకిగారు, క్రితం వారం పొంగలి ప్రసాదంచేసి గుడిలో దేముని నైవేద్యం తరువాత, గరిటెడు ప్రసాదం మూతం ఇంటికి తెచ్చుకుని మిగత గిన్నెడు ప్రసాదం అక్కడే పెట్టేశాను, మరి డాక్టరు సలహా ప్రకారం, మావారు పొంగలి తినకోడదు, పిల్లలకి పొంగలి నచ్చదు. ఇంతలో నాస్నేహితురాలు పార్వతి, అసలు నేను ఎప్పుడూ ప్రసాదం కొంచెమే చేస్తాను. అందులో నెయ్యి బదులు butter spray, చక్కెర బదులు 'Splenda', బియ్యం, రవ్వ బదులు Soybeans వాడతాను" అనగానే నాకనిపించింది, ఈ విధంగా low cholesterol, sugar free, high protein ప్రసాదం పెట్టే వెంటనే సమాధానం చెప్పే భగవంతుడే

అయితే మానవులతో "మీలాగే నాకు కూడా health and diet బాధలు న్నాయనుకుంటున్నారా?" అనచ్చు, సందేహం లేదనిపించింది. స్నేహితురాలు పార్వతి డాక్టర్ల సలహా పాటించి దేముడికి "ఆరోగ్యకరమైన" ప్రసాదం చేసిందంటే, మరి ఆ భగవంతుడు కూడా డాక్టర్లకి లొంగిపోతున్నాడా, అన్న అనుమానం ఒక ప్రక్క, మళ్ళీ కొందరి అభిప్రాయంలో డాక్టర్లు దేముడంతటివారని కూడా అంటారు కదా? అనుకున్నాను.

నా చిన్నప్పుడు మా అమ్మమ్మ, బగవద్గీతలో కృష్ణపరమాత్ముడు చెప్పినట్టు, భక్తి, శ్రద్ధలతో షత్రు, పుష్పం, ఫలం, తోయంతో ఆరాధిస్తే సంతోషపడే ఆ భగవంతుడు మనం ఎలాంటి ప్రసాదం పెట్టినా అనుగ్రహిస్తాడని అనేది, మరి మీరేమంటారు?